

# ADL等状況書

記載日 年 月 日

氏名	様	評価	特記事項
食事	食事摂取動作	・自立 ・見守り(声掛け含む) ・一部介助 ・全介助	
	食事形態	主食:①米飯、②粥、③ミキサー 副食:①常食、②刻み食(一口大・超刻み)、③ミキサー	
	使用具	・箸 ・スプーン ・フォーク ・自助具	
	飲水摂取	・自立 ・見守り ・一部介助 ・全介助 《水分制限・・・有り 無し》 有り→ ml/日	
排泄	排尿	・自立 ・見守り ・一部介助 ・全介助 回数・・・日中 回程度、夜間 回程度	
	排便	・自立 ・見守り ・一部介助 ・全介助 回数(1日 回、または 日に1回)	
	失禁	・有り ・無し ・時々	
	方法	・トイレ ・PTイレ ・尿瓶 ・オムツ類	
	オムツ、パット	・軽失禁用 ・尿取りパット ・リハビリパンツ ・テープ止めオムツ	
	使用状況	①日中のみ ②夜間のみ使用 ③日中、夜間とも使用	
入浴	方法	・一般浴 ・機械浴(座ったまま、寝たまま) *一般浴の場合→階段の昇降 可 不可	
	洗身動作	・自立 ・一部介助 ・全介助 *一部介助の場合→背部のみ、足先のみ、洗髪のみ	
	移乗介助	・自立 ・一部介助 ・全介助 *一部介助の場合→手引き	
更衣	上着衣	・自立 ・見守り ・一部介助(声掛け含む) ・全介助	
	下衣	・自立 ・見守り ・一部介助(声掛け含む) ・全介助	
移動	起き上がり	・①柵など掴まらずに可、②掴まって可、③出来ない	
	座位	・①柵など掴まらずに可、②掴まって可、③出来ない	
	立ち上がり	・①柵など掴まらずに可、②掴まって可、③出来ない	
移乗	歩行状態	・自立 ・自助具使用(①車椅子、②杖、③歩行器、 ④シルバーカー、⑤装具) *自立の場合→(屋外の場合) ・自立 ・自助具使用	
	移乗	・自立 ・見守り ・一部介助(声掛け含む) ・全介助	
整容	口腔ケア	・自立 ・見守り ・一部介助(声掛け含む) ・全介助	
	義歯の有無	・総義歯 ・上のみ ・下のみ ・ブリッジ(部分義歯)	
	洗顔	・自立 ・見守り ・一部介助(声掛け含む) ・全介助	
	髭剃り	・自立 ・見守り ・一部介助(声掛け含む) ・全介助	
視覚	眼鏡等の使用	・有り ・無し *有りの場合→ ①常時 ②時々	
聴覚	聴力	・普通の声で可 ・やや聞こえにくい ・聞こえない	
	補聴器の有無	・有り →(右耳、左耳) ・無し	
認知	物忘れ	・有り ・無し	
	昼夜逆転・不眠	・有り→(眠剤使用) ①有、②無 ・無し	
	物の紛失	・有り→(頻度) ①頻繁、②時々 ・無し	
	紛失物の内容	①鍵、②保険証類、③財布、④その他	
皮膚の状態	皮膚状態	・問題有り ・問題無し *問題有りの場合、部位・症状を下記に記載 <部位・症状>:	
	湿疹や痒み	・有り ・無し *有りの場合→湿疹、痒みのある箇所	
	皮膚科受診及び処方	・有り ・無し	
身体機能の麻痺	麻痺の有無	・有り ・無し *有りの場合→ ①左麻痺 ②右麻痺	
	薬	内服薬の管理 外用薬(湿布、点眼、軟膏など)	・自立 ・一部介助(声かけ含む) ・全介助
金銭管理	収支、通帳管理等	・自立 ・一部介助 ・全介助	